

救命講習会



11月7日(土) 9:00-12:00 管理棟 洋室/和室で講習会を実施しました。

いざと言う時に役立てようと、26名の方が救命法の習得に取り組まれました。

洋室でビデオによる座学の後、和室へ移って3班に分かれての実施講習となりました。

まずは、心肺蘇生法の講習です。
呼びかけても反応のない傷病者の呼吸を確認して、呼吸がないようだったら人工呼吸をします。

この時、傷病者の頭をのけぞらせて、気道の確保をすることが重要です。
傷病者の鼻をつまみ、口から2度息を吹込みます。



次に胸骨圧迫(心臓マッサージ)です。
両手を組み合わせて、体重をかけて胸の中央(乳首と乳首の間)を30回、速さは1分間で約100回の割合で圧迫します。

この人工呼吸と胸骨圧迫を繰り返します。
119番通報した救急車が到着する迄これを続けます。

AEDがある場合は、心肺蘇生法と合わせて使用します。

基本的には、AEDの音声ガイダンスに従って使えばOKです。

この他にも、気道異物の除去(腹部突き上げ法/背部叩打法)や、止血法の説明があり、皆最後まで真剣な面持ちで、聞いていました。

参加された皆様、どうもお疲れ様でした。

