

(平成24年3月4日湘南台地区総合防災訓練)

エステテラからは51人参加しました。(湘南台地区では約900人の参加)



消火訓練です。消火器の使い方を学びました。



震度体験訓練
机にもぐって頭を守っています。



集合しています。寒かった・・・。



濃煙体験訓練です。全く見えませんでした。



炊き出し訓練です。
カレーがおいしかったです。



救助犬救出訓練
東日本大震災で実際に救助犬が活躍したそうです。

当日配られた資料です。備蓄品確認してみてくださいね。



備蓄品チェックリスト		
■非常持ち出し品		
<input type="checkbox"/> 乾パン・クラッカー	<input type="checkbox"/> 現金・小銭	<input type="checkbox"/> ライター・着火器
<input type="checkbox"/> 缶詰(色とりどりのもの)	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> メモ・ペン・油性ペン
<input type="checkbox"/> チョコレート・飴など	<input type="checkbox"/> 帽子・ヘルメットなど	<input type="checkbox"/> くつ
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 医薬品・常備薬	<input type="checkbox"/> はさみ・カッター
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 健康保険証の写し
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 免許証の写し
<input type="checkbox"/> 音筒え	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 旅行口金の控え
<input type="checkbox"/> (下着・靴下含む)	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> 眼鏡	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■備蓄品		
<input type="checkbox"/> 飲料水 1人1日3L×3日間	<input type="checkbox"/> ビニールシート	<input type="checkbox"/> 生理用品・ライナー
<input type="checkbox"/> 紙やプラスチックの食器	<input type="checkbox"/> 布ガムテープ	<input type="checkbox"/> おむつ
<input type="checkbox"/> 割り箸	<input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー	<input type="checkbox"/> ミルク
<input type="checkbox"/> カセットコンロ・ガス	<input type="checkbox"/> 音筒え	<input type="checkbox"/> 母乳瓶
<input type="checkbox"/> 長期保存できる食品	<input type="checkbox"/> 石けん	<input type="checkbox"/> 老眼鏡
<input type="checkbox"/> ナイフ・缶きり	<input type="checkbox"/> 洗剤	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> LEDランタン	<input type="checkbox"/> 防寒用具	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> アルミホイール	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> バケツ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 備蓄品は一例です。家族構成によって必要な物を確認して備えておきましょう
- 水・食料は3日分が目安です。保存期間が長い食品は日頃から多めに買い置きして、古い物から順に消費していくように心がけましょう。
- ライフラインは電気・LPガス・水道または都市ガスの順で復旧するといわれています。生活水・食料・照明・熱湯なども備えておきましょう。
- 勤務先などにも、自宅までの地図や運動靴、飲料水、保存のきく食品などを用意しておきましょう。

災害時の確認事項

一時避難所	連絡方法①
避難施設	連絡方法②
家族の集合場所	

- 子どもだけにいるときに災害が起きた場合、家族と合流するまでの行動をあらかじめ話し合っておきましょう。
- 家具の転倒防止や、転倒しても出入口をふさがない配置など、家の中の安全や避難通路の確保に努めましょう。