

理事会広報担当は、エスタテラ住民の皆様に、「安全で快適な生活をして頂くための」情報提供をミッションとしています。その一環として今回からレクリエーション・シリーズ(ー散歩道ー)をお届け致します。この「散歩道」で、各種公園、各種スポーツ施設などご家族でお楽しみいただけるのではないのでしょうか。

今回「散歩道(1)」は近隣の「秋葉台運動公園」をご紹介します。

----- 散歩道 (1) (1/7) -----

エスタテラ駐車場出口を左折し、ローソン前の信号を右折します。県道43を進み、藤沢北警察署を、そしてイトーヨーカドーを通り過ぎて一つ目の交差点「遠藤東」を左折するとすぐ、右側に見える奇妙なカブトムシ形をした銀色の建物が「秋葉台運動公園」にある「秋葉台文化体育館」です。駐車場に入り、いよいよ行動開始です。駐車場は2時間までは無料ですが、帰り際には必ず館内の精算機でチェックしてください。なお、この施設までは、マンションから車で6～7分、歩いても30分以内ですので、散歩コースとして最適だと思います。



----- 散歩道 (1) (2/7) -----

それでは、下記に主な施設をご案内します。

先ず「文化体育館」です。多数のアスレチック器具が揃っていて、各種トレーニングが楽しめます。浴室、シャワー、サウナもあり、トレーニング後のさわやか気分請け合いです。ここでは、バレーボール、卓球、バドミントンなどの大会が年を通じて行われています。また、弓道に専念し精神統一をされている人も数多いと聞いています。そして目玉イベントは年一回「大相撲藤沢場所」が開催され、当日は6,000人もファンが集まると言う人気スポットでもあります。



----- 散歩道 (1) (3/7) -----

次に「プール」の紹介です。指定管理者(財)藤沢市スポーツ振興財団により管理運営されており安心です。ここには、通年営業の屋内25mプール、夏季には屋外に幼児・子供用せせらぎプール、流水プール、並びに50mプールが利用できます。夏季には明るい子供の声が絶えないそうです。



----- 散歩道 (1) (4/7) -----

次に「子供の遊び場」の紹介です。写真でご覧いただけるように子供用滑り台、鉄棒が用意されており、ベンチも多く、ご家族でピクニックとしゃれては如何でしょう。



----- 散歩道 (1) (5/7) -----

最後に「多目的広場」です。ここでは、ボール遊び、バドミントン遊びなど親子で楽しんでいる姿を多く見かけます。卓球台も用意されており風の無い日は軽く汗を流されたは如何でしょうか。(用具は各自持参して下さい。)



----- 散歩道 (1) (6/7) -----

付録として、域内で散歩(ジョギング)も楽しめること、を紹介します。
「文化体育館」の周りのアスファルトに、写真で示しましたような、
「START」「↑」「400m」の印がついています。これは、この建物を
一周すると400m歩いた(あるいは走った)ことになるのです。
因みに10周すると4Kmになり、かなり運動したことになります。
一度トライされては如何でしょうか。



----- 散歩道 (1) (7/7) -----

アクセス

秋葉台運動公園のHPと電話番号は以下です。

<http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/koen/data06622.shtml>



0466-88-1111

エステテラは
このあたり



秋葉台運動公園